



# TYÖSUOJELU



**Jenni Rinne**

*Työsuojeluvaltuutettu/Lehtori (TtT, sh)*



# Yhteystiedot

Työsuojeluvaltuutettu (työntekijät):  
Jenni Rinne

Lasten ja nuorten palvelukokonaisuus (LANU)  
TAI, Lukiot, vapaa sivistystyö, LANU yhteiset palvelut  
p. +358401946971

e. [jenni.rinne@turku.fi](mailto:jenni.rinne@turku.fi)/[jenni.rinne@edu.turku.fi](mailto:jenni.rinne@edu.turku.fi)

Toimihenkilöiden työsuojeluvaltuutettu: Henry Koskinen

e. [henry.koskinen@edu.turku.fi](mailto:henry.koskinen@edu.turku.fi)



# Työsuojelu



PERUSTUU LAKIIN, esimerkiksi Työturvallisuuslaki ja Laki työsuojelun valvonnasta ja työpaikan työsuojeluyhteistoiminnasta

- Työsuojeluvaltuutettu on työntekijöiden edustaja työsuojeluasioissa!
- Valtuutettu tuo esiin arjen turvallisuus- ja hyvinvointikysymyksiä, joihin yksittäisen työntekijän voi olla vaikea tarttua yksin.
- Työsuojeluvaltuutetut valitaan vaaleilla, joissa henkilöstö pääsee vaikuttamaan työpaikkansa työsuojeluasioihin.

*”tavoitteena on edistää työnantajan ja työntekijöiden välistä vuorovaikutusta ja tehdä mahdolliseksi työntekijöiden osallistuminen ja vaikuttaminen työpaikan turvallisuutta ja terveellisyyttä koskevien asioiden käsittelyyn.”*





# Aiheena

- 01 Missä asioissa työsuojelu?
- 02 Työturvallisuus
- 03 Mitä tehdä työtapaturmatilanteissa?
- 04 Työterveyshuolto
- 05 Turun kaupungin TYKY tarjonta
- 06 Palautuminen



# 01 Missä asioissa työsuojelu?

Omaan lähijohtajaan on hyvä olla yhteydessä aina ensin, jos mahdollista!



- Työkyvyn haasteet
- Epäasiallisen kohtelun kokeminen työyhteisössä
- Sisäilmaan liittyvät kysymykset
- Työyhteisön hyvinvointi ja yhteistyön haasteet
- Työturvallisuuskysymykset
- METKU: Henkilöstöasiat: [Työhyvinvointi ja työsuojelu](#)

Matala kynnyksen yhteydenottoon!



# 02 Työturvallisuus

## Työturvallisuuslaki (738/2002)



- Ennaltaehkäistä ja torjua työtapaturmia ja muita työstä tai työympäristöstä johtuvia työntekijöiden fyysisen ja psyykkisen terveyden haittoja
- Työsuojelu velvoittaa käyttämään työnantajan määräämiä suojavaarusteita töissä sekä noudattamaan perehdytettyjä yhteisiä sääntöjä ja ohjeita!
- Lakia sovelletaan myös opiskelijan työhön koulutuksen yhteydessä, mutta ei oppitunneilla tapahtuvassa teoriaopetuksessa!
- Jokaisella yksilöllä on oikeus psykologisesti turvalliseen työympäristöön, jossa erilaisia näkemyksiä saa tuoda esille kuitenkin toisia kunnioittavasti!



# 03 Mitä tehdä työtapaturma- tilanteissa?

- Hätätilanteessa soita aina 112
- Jos tapaturma sattuu työssä tai työmatkalla, voit hakeutua hoitoon yksityiselle. Suosittelemme **Terveystalo Pulssia** (Humalistonkatu 9-11). Hoitoon voit hakeutua myös iltaisin ja viikonlopun aikana.
- Ilmoita vahingosta lähijohtajallesi mahdollisimman pian ja tee WPRO-ilmoitus, kun mahdollista (kuvake tietokoneen työpöydälläsi)
- Vakuutusasiakirjat siirtyvät WPRO:sta suoraan vakuutusyhtiöön (LähiTapiola), jossa päätetään korvattavuudesta.
- Työterveys ei palvele työtapaturmatilanteissa



# 04 Työterveys- huolto

- Kaupungin henkilöstöä palvelee  
**Länsirannikon Työterveys.**



- **Nettiajanvaraus:**

<https://lansirannikontyoterveys.mbooking.fi/ajanvaraus>

## TAI:

Työterveyshoitajat: Sari Toivola-Partanen tai Elisa Lax

Työterveyslääkärit: Joel Lövgren ja Jenny Lempinen

Työfysioterapeutti Mirjami Mustonen

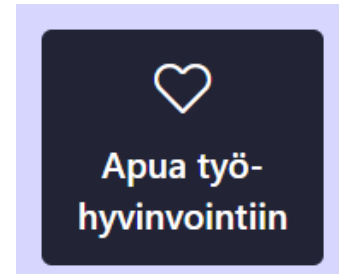
Työterveyspsykologi Marja Haikarainen

- Työterveys ennaltaehkäisevää toimintaa: terveystarkastukset, määräaikaistarkastukset, rokotukset, psyykinen hyvinvointi töissä!
- Työterveydessä toimii työkyvyn hallintamalli
- Lähijohtaja pitää esillä työterveyshuoltosuunnitelman, jossa kerrotaan tarkemmin palveluista.
- METKU: Henkilöstöasiat: [Työterveys](#)



# 05 Turun kaupungin TYKY-tarjonta

- METKU: Henkilöstöasiat, Työhyvinvointi ja työsuojelu:  
[Tyky-toiminta](#)
- Lisäksi muuttuvia henkilöstöetuja työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi. METKU, Henkilöstöasiat: [Henkilöstöedut](#)
- Turun kaupungin Työhyvinvointitiimiin voi olla yhteydessä painamalla METKU:n etusivulla olevaa Apua työhyvinvointiin-nappia
- Työsuojelu ja työhyvinvointi on mukana työyhteisöjen hyvinvoinnin edistämisessä (esim. työyhteisöpelit/sovittelu) sekä työntekijöiden työkykyprosesseissa



# 06 Palautuminen



Kuva: Jenni Rinne

- Työstä palautuminen tarkoittaa kehon ja mielen elpymistä työn rasituksista.
- Riittävä palautuminen näkyy hyvänä unenlaatuna, sykevälivaihtelun kasvuna, mielen rauhallisuutena, jossa omia tunteitaan on helpompi säädellä.
- Hyvinvointitaukojen merkitys on erittäin tärkeä palautumisen kannalta.
  - Yhteisöllisyys ja mukavat keskustelut
  - Kävely
  - Rentoutuminen ja venyttely
  - Välipalat
- Työstä irtautuminen! Milloin vastataan työposteihin ja milloin lupa levätä!
- Huomioi myös toisten tarpeet palautumiselle!



**Älä katso  
taakse,  
emme ole  
menossa  
sinne.**



**Nyt, ikuisesti,  
Turku.**



**Ratkaisukeskeisiä  
ja mukavia  
työpäiviä toivottaen**

*Jenni*

